

FRÜHSTÜCKS - WORKSHOP



EINLADUNG

Frühstücks-Workshop Umgang mit Veränderung

Samstag, 19. September 2026
09.00 – 13.00 Uhr

Hilton Zürich Airport
Hohenbühlstrasse 10
8152 Opfikon

Frühstück
ab 09.00 – 10.00 Uhr

Workshop
10.00 – 13.00 Uhr

Workshopleitung
Rolf Brunold

Investition
CHF 120 / Person
für Workshop und Unterlagen
inkl. Frühstücksbuffet

FRÜHSTÜCKS- WORKSHOPS

sind spannende und beliebte Veranstaltungen zu aktuellen Themen in der Persönlichkeitsweiterbildung.

Sie steigern Ihre persönlichen Fähigkeiten und Sie lernen interessante Menschen kennen. Gleichzeitig erweitern Sie an diesem Workshop Ihr Netzwerk.

Über zweitausend TeilnehmerInnen haben bereits an Frühstück-Workshops teilgenommen.

UMGANG MIT VERÄNDERUNG

Bewusst, klar und selbstbestimmt Veränderung angehen

Veränderung ist in unserer schnelllebigen Zeit unvermeidlich. Es ist längst ein fester Bestandteil unseres Lebens – manchmal willkommen, manchmal herausfordernd. Die Kunst ist, mögliche Veränderungen rechtzeitig wahrzunehmen und diese proaktiv anzupacken. Oft ist nicht die Veränderung selbst das Schwierige, sondern unser Umgang damit. Sich immer wieder an neue Bedingungen anzupassen und Veränderungen als Chance zu sehen sind Grundbausteine, sich weiterzuentwickeln.

Dieser Workshop lädt Sie ein, innezuhalten, Ihre eigene Haltung zu reflektieren und neue Perspektiven im Umgang mit Veränderung zu entwickeln.

In einer angenehmen Atmosphäre gewinnen Sie mehr Klarheit, innere Stabilität und Vertrauen im Umgang mit Veränderungen in Ihrem Leben.

In diesem Workshop lernen Sie,

- Veränderung gelassener zu begegnen
- die fünf Phasen der Veränderung kennen und anwenden
- mit Unsicherheit und innerem Widerstand umzugehen
- die entscheidenden Fähigkeiten im Umgang mit Veränderung kennen
- Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken
- Veränderung als Chance zu nutzen

Ein inspirierender Workshop, den Sie sich nicht verpassen sollten. Nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst, gewinnen Sie neue Impulse und stärken Sie Ihren persönlichen Wandel.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Gäste sind willkommen.

Anmeldung: r.brunold@rolfbrunold.ch



Kontakt & Anmeldung:
Rolf Brunold
Tel. 044 888 60 60
r.brunold@rolfbrunold.ch

Brunold + Partner
Hubring 42
CH-8303 Bassersdorf
www.rolfbrunold.ch

ROLF BRUNOLD
Kommunikation • Verkauf • Motivation