

WORKSHOP



EINLADUNG

Abend-Workshop

Montag, 21. Oktober 2024

18.15 Uhr – 22.00 Uhr

Hilton Zürich Airport

Hohenbühlstrasse 10

8152 Opfikon

Apéro

ab 18.15 Uhr

Workshop

19.00 Uhr – 22.00 Uhr

Workshopleitung

Rolf Brunold und Beat Stettler

Investition

CHF 120 / Person

Workshop und Unterlagen

inkl. Apéro

TRAUMASENSIBILITÄT IN DER BERUFSWELT

Alle Welt redet heute von Trauma, doch was ist das überhaupt, ein Trauma? Was sind die Ursachen? Und wie können wir in der Berufswelt einen sensiblen Umgang damit entwickeln? „Das triggert mich“ – was heisst das eigentlich?

Bei einem Trauma wird der Lebensfluss abrupt unterbrochen und Energie blockiert. Es ist wichtig zu verstehen, was dabei im Körper geschieht, was die neurobiologischen Zusammenhänge sind und welche Auswirkungen Traumas haben.

KÖNNEN FIRMEN DURCH UNGELÖSTE TRAUMAS WERTVOLLE MITARBEITENDE VERLIEREN?

In jeder Firma arbeiten Menschen mit speziellem und sehr wertvollem Know-how. Immer wieder gibt es darunter Personen, die im persönlichen Umgang schwierig sind und sich schlecht integrieren lassen. Genau dann können Traumas Auslöser sein. Werden diese erkannt und aufgelöst, kann unterdrücktes Potential freigesetzt werden.

In diesem Workshop lernen Sie

- Was Auswirkungen von Traumas sein können
- Die Möglichkeiten von Somatischer Trauma-Arbeit STA
- Eigene Triggerpunkte zu erkennen
- Emotionale Intelligenz stärken
- Durch eigene Anwendungen Ressourcen nachhaltig entwickeln

Dieser Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, Techniken im Umgang mit traumatisierten Menschen zu entwickeln und das Zusammenleben zu erleichtern. Durch einfache, kurze und praktische Übungen werden Sie neue Ideen und Einsichten gewinnen. Sie werden inspiriert und motiviert nach Hause gehen.

Die Teilnahme an diesem Workshop ist ein Muss!

Teilnehmerzahl begrenzt.

ABEND-WORKSHOPS

sind spannende und beliebte Veranstaltungen zu aktuellen Themen in der Persönlichkeitsweiterbildung.

Sie steigern Ihre persönlichen Fähigkeiten und Sie lernen interessante Menschen kennen. Gleichzeitig erweitern Sie an diesem Workshop Ihr Netzwerk.

Über zweitausend TeilnehmerInnen haben bereits an unseren Spezial-Workshops teilgenommen.

Kontakt & Anmeldung:

Rolf Brunold

Tel: 044 888 60 60

r.brunold@rolfbrunold.ch

Brunold + Partner

Hubring 42

CH – 8303 Bassersdorf

www.rolfbrunold.ch

ROLF BRUNOLD

Kommunikation • Verkauf • Motivation