

**Sie leisten viel und sind doch nicht zufrieden?  
Fühlen Sie sich fremdgesteuert?  
Möchten Sie besser verstehen, was Sie antreibt?**



# Das Inner-Leadership Training

**Selbstbewusster Führung übernehmen, wirkungsvoll kommunizieren**

## Was Sie lernen

- Ihre Vision, Ihre Werte entdecken und entwickeln
- Selbstverantwortung und Selbststeuerung, bewusste Entscheidungen treffen
- Die innere Kommunikation und deren Auswirkungen bewusst werden und steuern
- Eine Krise als Chance sehen und nutzen
- Die verschiedenen Teile der Persönlichkeit erkennen und gezielt einsetzen
- Menschen führen, beeinflussen, überzeugen
- In hektischem Umfeld und in anspruchsvollen Situationen in der Ruhe bleiben
- Sich selbst und andere befähigen
- Potenziale erkennen und nutzen
- Konflikte auf positive Weise beseitigen
- Unter Druck, Stress, Spannung gelassen bleiben und produktiv arbeiten
- Durch innere Imaginationen kreative Lösungen erarbeiten
- Eigene Muster erkennen und neue Freiräume schaffen
- Achtsam mit sich selbst und anderen umgehen
- Sich und andere besser kennenlernen
- Den inneren Leader aktivieren!

**Kontakt & Anmeldung:**  
Rolf Brunold  
Tel: 044 888 60 60  
[r.brunold@rolfbrunold.ch](mailto:r.brunold@rolfbrunold.ch)

Brunold + Partner  
Hubring 42  
CH – 8303 Bassersdorf  
[www.rolfbrunold.ch](http://www.rolfbrunold.ch)

**ROLF BRUNOLD**  
Kommunikation • Verkauf • Motivation



# Das Inner-Leadership Training

Selbstbewusster Führung übernehmen, wirkungsvoll kommunizieren

Wie bleiben Sie fokussiert und motiviert in einem anspruchsvollen Arbeitsumfeld? Wie können Sie Ihr berufliches und persönliches Leben in Balance halten mit allen täglichen Anforderungen?

Es geht darum, bewusste Entscheidungen zu treffen, indem wir Verstand, Körper und Geist in Balance bringen, die Fähigkeit erlangen, unsere Bedürfnisse zu beurteilen und die Erfüllung dieser sicherzustellen.

Ein Trainingsprogramm für alle, die im beruflichen und persönlichen Umfeld ihre Potenziale weiter entdecken und entwickeln wollen. Die Entwicklung der menschlichen Fähigkeiten ist vielfältig. Nur wenige Menschen kennen ihre wahren Potenziale und wissen, wie sie ihre Kräfte entfalten und ihre Visionen verwirklichen können.

In diesem Training lernen Sie, den kontinuierlichen Wachstumszyklus weiter zu entwickeln:

- Das Selbstbewusstsein stärken – sich bewusst machen, was im Inneren abläuft und was nach aussen wirkt und welche Potenziale vorhanden sind.
- Kommunikation – sich klar und präzise ausdrücken.
- Die Führung übernehmen – niemand ermächtigt Sie, ausser Sie selbst. Aktivieren Sie Ihren inneren Leader!

## Kostenloser Einblick

Möchte Sie noch mehr Informationen über dieses Training? Rufen Sie mich an und ich offeriere Ihnen einen kostenlosen Einblick in dieses Training.

## Methode

Das Inner-Leadership Training besteht aus acht Modulen (jeweils von 18.30 – 22.00 Uhr), die im wöchentlichen Intervall stattfinden, um das neu Erlernte unmittelbar in Ihrem beruflichen Alltag anzuwenden und im nächsten Modul zu reflektieren. Die Arbeitsweise ist praxis-orientiert, mit Arbeit an sich selbst und anderen Teilnehmenden.

**Investition** CHF 2450 inkl. Material, Pausengetränke

## Daten

**Dieses Training wird zur Zeit nur firmenintern durchgeführt.**

**Öffentliche Trainings: auf Anfrage**

## Anmeldung



Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon Handy

Telefon Geschäft

Firma

Funktion

Strasse

PLZ/ Ort

Rechnung an  Privat  Geschäft

Email

Datum

Unterschrift

**Annullierung:** Sollten Sie am Training nicht teilnehmen können, vergüten wir Ihnen die ganze Gebühr, sofern Ihre Abmeldung 2 Wochen vor Beginn bei uns eintrifft. Ersatzteilnehmer sind willkommen.

Besuchen Sie unsere Homepage: [www.rolfbrunold.ch](http://www.rolfbrunold.ch)